

Le Journal Créatif® des entrepreneurs

Déposez, clarifiez, créez...
et redonnez du souffle à vos projets.

Découvrez comment le journal créatif peut devenir un allié précieux dans votre vie d'entrepreneur(e).

A travers l'écriture, le dessin et le collage, cet atelier vous invite à déposer vos idées, clarifier vos besoins et faire émerger de nouvelles pistes pour vos projets.

- 3 séances de 3h, indépendantes ou complémentaires
- Jusqu'à 15 participants
- Accessible à tous (aucune compétence artistique requise)

Séance 1 : Qui suis-je ?
Mon portrait d'entrepreneur.
Explorer son parcours ses forces, ses valeurs pour mieux se (re)connaître.

Séance 2 : Où en suis-je ?
Un état des lieux pour identifier ses besoins, ses ressources et ses manques actuels.

Séance 3 : Où je vais ?
Mes projets, mon chemin.
Clarifier ses envies, ses orientations et ses prochaines étapes.



Pour les structures partenaires

Cet atelier peut s'intégrer à vos programmes d'accompagnement, événements réseaux ou journées bien-être dédiées aux entrepreneur(e)s.

Un moment ressourçant, propice à la réflexion et à la créativité, au service du développement personnel et professionnel.



Anne-Claire Thiery

Animatrice certifiée en Journal Créatif



Artiste plasticienne et animatrice d'ateliers de journal créatif, j'ai travaillé plus de quinze ans dans l'événementiel artistique et culturel. Aujourd'hui, je transmets la créativité comme un outil d'expression et de confiance.

Coordinatrice bénévole du réseau Femmes des Territoires, je connais les réalités et les défis des entrepreneur(e)s, leurs doutes, leur besoin de sens et de clarté.

À travers mes ateliers, j'invite chacun(e) à se reconnecter à sa créativité, à retrouver du souffle et à faire émerger des idées nouvelles.



anneclaire@vibrationscreatives.com
vibrationscreatives.com
06 50 67 26 48

Qu'est-ce que le Journal Créatif ?

Le Journal Créatif, imaginé par Anne-Marie Jobin, est un espace d'expression libre qui allie écriture, dessin et collage.

Ce n'est pas un journal "classique" : il s'agit d'un processus d'exploration personnelle et créative ou tout peut cohabiter - textes, images, couleurs, émotions.

Il permet de clarifier ses pensées, stimuler sa créativité, comprendre ses émotions et donner forme à ses intuitions.